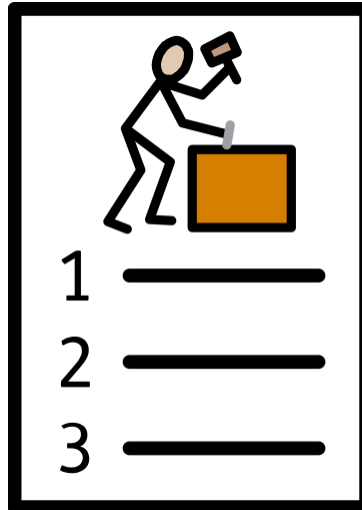
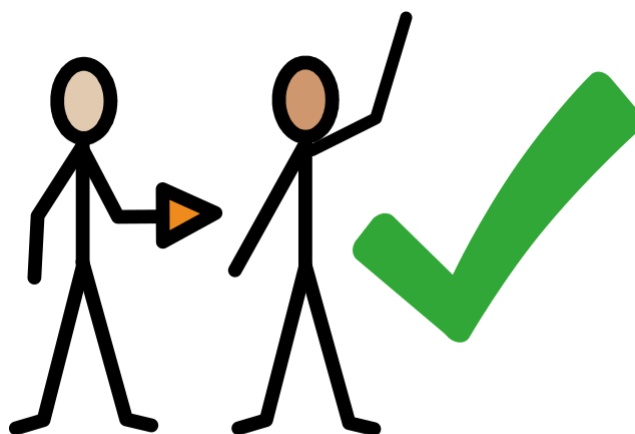


Health Action Plan



Плани дій щодо здоров'я розповідають про речі, які допомагають залишатися здоровими та допомагають отримати доступ.

Health Action Plans tell you about things that help you stay healthy and help you can access.



Ви можете попросити допомоги щодо заповнення Плану дій у сфері охорони здоров'я:

- ваш лікар або медсестра
- персонал або прихильники
- ваш медичний працівник

You can ask for help completing a Health Action Plan from:

- Your doctor or nurse
- Staff or supporters
- Your health worker



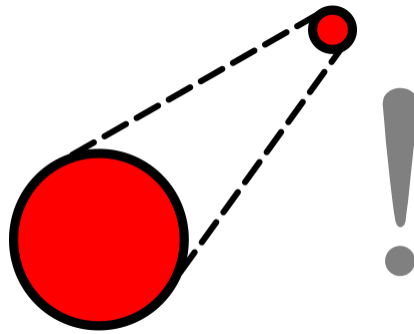
Плани дій щодо охорони здоров'я включають інформацію про:

- Правильна інформація для потреб вашого здоров'я.
 - Будь-які занепокоєння щодо свого здоров'я
 - Дієта і харчування
 - Вправа
 - Перебувати в безпеці вдома
 - Перевірка вух, очей і зубів

Health Action plans include information on:

- Right information for your health needs.
- Any concerns you have regarding your health
 - Diet and nutrition
 - Exercise
 - Being safe at home
 - Checking ears, eyes and teeth

Resources



Додаткова інформація доступна за адресою:

[https://www.derbyshirehealthcareft.nhs.uk/services/learning-disabilities/щорічна перевірка здоров'я/7-план дій щодо здоров'я](https://www.derbyshirehealthcareft.nhs.uk/services/learning-disabilities/щорічна_перевірка_здоров'я/7-план_дій_щодо_здоров'я)

<http://www.surreyhealthaction.org/health-action-planning-made-easy/my-health-action-plan>

https://www.jpaget.nhs.uk/media/186362/health_action_plans.pdf

Further Information Available at:

<https://www.derbyshirehealthcareft.nhs.uk/services/learning-disabilities/annual-health-check/7-health-action-plan>

<http://www.surreyhealthaction.org/health-action-planning-made-easy/my-health-action-plan>

https://www.jpaget.nhs.uk/media/186362/health_action_plans.pdf